



MAPA POMOCI

KRAJ HLAVNÍ MĚSTO PRAHA



Spolufinancováno
Evropskou unii

Další informace najdete na:

www.mapapomoci.eu

Zajímají vás naše další aktivity:

www.delejcotebavi.com



DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!

AKUTNÍ POMOC

Jsem v psychické nepohodě a **potřebuji akutní pomoc**. Cítím, že situaci sám nezvládnu a potřebuji stabilizovat. Mám sebevražedné myšlenky.

DLOUHODOBÁ ODBOBNÁ POMOC

Mám problém a hledám **dlouhodobější odbornou pomoc**.

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PODSKALÍ

(Fokus Praha a Psych. klinika VFN)
Tel.: 774 804 923
E-mail: cdzpodskali@fokus-praha.cz
Adresa: Vnišlavova 48/4, 128 00 Praha 2
fokus-praha.cz/co-delame/služby-pro-lidi-s-duševnim-onemocnenim/centra-duševního-zdraví-a-komunitní-tymy/centrum-duševního-zdraví-podskali

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ 6

ÚVN Střešovice /Fokus Praha
Tel.: 770 152 223
E-mail: info@cdz6.cz
Adresa: Nad Alejí 1881/29, 162 00 Praha 6
www.cdz6.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ 8

PN Bohnice / Fokus Praha spolu s Bona, o.p.s.
Tel.: 770 152 223
E-mail: info@cdz8.cz
Adresa: Doláková 24, Praha 8
cdz8.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ 9

PN Bohnice / Fokus Praha a spolupracující Bona, o. p. s.
Tel.: 734 785 106
E-mail: info@cdz9.cz
Adresa: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9
cdz9.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ ESET

(Klinika Eset / Eset Help)
Tel.: 224 316 135
E-mail: vdz@cdzeset.cz
Adresa: Úvalská 47, 100 00 Strašnice, Praha 10
www.cdzeset.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PRO DĚTÍ A ADOLESCENTY

Dům tří přání
Tel.: 608 173 556
E-mail: cdz@dmtriprání.cz
Adresa: Korunovační 103/6, 170 00 Praha 7 – Bubeneč
www.dmtriprání.cz/nase-centra/centrum-duševního-zdraví-pro-děti-adolescenty-praha

FOKUS PRAHA, Z. Ú.

Tel.: 420 777 800 983
E-mail: fokus@fokus-praha.cz
Adresa: Doláková 536/24, 181 00 Praha 8-Bohnice
fokus-praha.cz

NEVPUŠT DUŠÍ

E-mailová poradna Nevpušť duši:
nevpuštduši.cz/poradna
nevpuštduši.cz

LINKA ANABELL

Tel.ická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy
Tel.: 774 467 293

KRIZOVÁ CENTRA

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Tel.: 241 480 511, 777 664 672
E-mail: ambulance@ditkrize.cz
Adresa: Cílkova 796/7, 142 00 Praha 12 – Kamýk
www.ditkrize.cz

KRIZOVÉ CENTRUM RIAPS

(Centrum sociálních služeb Praha)
Tel.: 222 586 768
E-mail: riaps@csspraha.cz
Adresa: Chelčického 39, 130 00 Praha 3
www.csspraha.cz/kc-riaps

CENTRUM KRIZOVÉ INTERVENCE

(Psychiatrická nemocnice Bohnice)
Tel.: 284 016 110
Adresa: Ústavní 91, 180 00 Praha 8
bohnice.cz/krizova-pomoc

NEPANIKAŘ, Z. S.

Aplikace: neparikar.eu/aplikace-neparikar
Poradna: neparikar.eu/poradna/#formular
Chat: neparikar.eu/chat
neparikar.eu

OPATRUJ SE

Národní ústav duševního zdraví
E-mail: opatruse@nudz.cz
www.opatruse.cz

PSYCHOPORTÁL

www.psychportal.cz

LINKA POMOCI OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ

Tel.: 116 006
www.116006.cz

TÝRÁNÍ, ZNEUŽÍVÁNÍ, ZANEDBÁVÁNÍ

DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ

Centrum Locika, z. ú.
e-mail poradna@detstvibezenasil.cz
Adresa: Umělecká 588/6, Praha 7, 17000
Chat: locika.neziskovsky.com

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Krizové centrum Tel.: 241 480 511, 777 664 672
E-mail: ambulance@ditkrize.cz
Adresa: Cílkova 796/7, 142 00 Praha 12 – Kamýk
Linka důvěry: 241 484 149, 777 715 215
www.ditkrize.cz

BRIGHT SKY CZ

Nejste sami: praktická podpora a informace, jak reagovat na domácí násilí.
Mobilní aplikace dostupná v Google Play (Android) a App Store (Apple)
bright-sky.org

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY

Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 715 215
Internetové poradenství: problem@ditkrize.cz
Chat: elinka.internetporadna.cz
Skype Linka důvěry: [Id_dkcon-line chat](https://www.skype.com/linka-duvery)

POMOC NA TEL.U, CHATU A ONLINE

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY

Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 715 215
Tel. pro problematiku rizik kyberprostoru: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@ditkrize.cz
Chat: elinka.internetporadna.cz
Skype Linka důvěry: [Id_dkcon-line chat](https://www.skype.com/linka-duvery)

PRAŽSKÁ LINKA DŮVĚRY

(Centrum sociálních služeb Praha)
Tel.: 222 580 697
E-mailové poradenství: linka.duvery@csspraha.cz
Kontaktní e-mail: linka.duvery@csspraha.cz
Chat: www.chat-pomoc.cz
www.capld.cz/linky-duvery-cr2/12050/prazska-linka-duvery

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

CENTRUM PRO DIAGNOSTIKU A LÉČBU PORUCH PŘÍJMU

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN
Adresa: Ke Karlovu 11, Praha 2
Lůžkové oddělení: tel: 224 965 335
Denní stacionář: tel: 224 965 053
E-mail: stacionarPPP@vfn.cz
psychiatrie.lf1.cuni.cz/centrum-pro-diagnostiku-a-lecbu-poruch-prijmu-potravy

CENTRUM ANABELL, Z. Ú.

Linka Anabell 774 467 293 - Tel.ická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy
posta@anabell.cz
Internetová poradna: iporadna@anabell.cz
Kontaktní centrum Praha: tel. 775 904 778
www.anabell.cz

E-LINIC

Institut pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmu potravy a komorbidních onemocnění, z.ú.
www.healthyandfree.cz
E-mail: info@ecinstitut.cz
Tel.: 775 715 478
ecinstitut.cz

ŠIKANA A KYBERŠIKANA

PORADNA MINIMALIZACE ŠIKANY (AISIS)

Tel.: 116 111
minimalizacesikany.cz/poradna

LINKA BEZPEČÍ

Tel.: 116 111
www.linkabezpeci.cz

SPOLEČENSTVÍ PROTI ŠIKANĚ

www.sikana.org

PORADNA E-BEZPEČÍ

poradna.e-bezpeci.cz

LINKA POMOCI

(Dětské krizové centrum)
Tel.: 241 484 149, 777 715 215),
Internetová poradna: elinka.iporadna.cz

LGBT+

TRANSPARENT

E-mail: info@jsmetransparent.cz
E-mail podpůrné skupiny:
skupiny@jsmetransparent.cz
Online poradna s barvou ven:
www.sbarvouven.cz
www.jsmetransparent.cz

LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI

Tel.: 116 123
E-mail: 116123@cestazkrize.net
Chat: linkapsychickepomoci.cz/chat
linkapsychickepomoci.cz

MODRÁ LINKA

Pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé
Tel.: 608 902 410, 731 197 477
E-mail: help@modralinka.cz
Chat: chat.modralinka.cz
modralinka.cz

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU

(Cesta z krize)
Tel.: 116 000
E-mailové poradenství: 116000@cestazkrize.net
Kontaktní e-mail: info@ztracenedite.cz
Lucie.hermankova@cestazkrize.net
Chat: linkaztracenedite.cz/chat
linkaztracenedite.cz

NÁRODNÍ LINKA POMOCI AISD

(Státní zdravotní ústav)
Tel.: 800 144 44

ZÁVISLOSTI LÁTKOVÉ A NEJLÁTKOVÉ

AMBULANCE DĚTSKÉ A DOROSTOVÉ ADIKTOLOGIE, KLINIKA ADIKTOLOGIE 1. LF UK A VFN V PRAZE

Tel.: 224 968 253
E-mail: adambulance@vfn.cz
Adresa: Apolinářská 4, 128 00 Praha 2
www.vfn.cz/pacienti/kliny-ustavy/klinyka-adiktologie/odborne-ambulance

PREV-CENTRUM, Z. Ú.

Tel.: 233 355 459, 777 161 138
E-mail: ambulance@prevcentrum.cz
Adresa: Meziškolská 1120/2, 169 00 Praha 6
prevcentrum.cz

SANANIM

Tel.: 724 521 913
E-mail: klinika@sananim.cz
Adresa: Žitná 1574/51, 110 00 Praha 1
www.sananim.cz/služby-a-zarizeni/ambulance

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

AdiPoint, z.ú.: odvykání kouření, lékům, alkoholu, hraní, drogám, sociálním sítím
Tel.: 800 350 000
chciodvykat.cz

DROP IN, O. P. S.

Karolíny Světlé 268/18
(vchod z ulice Boršov)
110 00 Praha 1
Poradenská linka 222 221 431

PRAGUE PRIDE, Z. S.

Tel.: 606 191 154
E-mail: office@praguepride.com
Adresa: Rybná 716/24 11000 Praha1
Poradna: docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdODX_4EWbdPQHdR9VysFd00-vw9dqNP0Jy9GTP2gIDH5qvmv/viewform
www.praguepride.cz

SEXHELP – NÁRODNÍ LINKA PRO GENDEROVÉ A SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ

Národní ústav pro duševní zdraví
Tel.: 314 004 002
Problematika sexuální preferencí a problematického sexuálního chování
Tel.: 317 071 668
Problematika sexuální orientace a genderové identity, která řeší problematiku spojenou s LGBT+
Tel.: 14 004 003
Email: sexhelp@nudz.cz
Adresa: Topolová 748, 250 67 Klecany
sexhelplinka.cz