

## **GYMNASTIKA PRO DĚTI**

**Prostor:** tělocvična

**Den:** STŘEDA

**Čas:** 17:00-18:00

**Období:** září 2020-červen 2021 (plánujeme začít poslední týden 28.9.-2.10.2020)

- bez prázdnin, ředitelského volna, státních svátků

### **INFORMACE O ORGANIZACI**

**Název organizace:** Ludus Magnus, z.s.

**Korespondenční adresa:** Svatoslavova 343/41, Praha 4 - Nusle, 140 00

**Fakturační adresa:** Stroupežnického 3, Praha 5, 15000

**IČO:** 035 78 151

**Telefon:** 739 970 279

**E-mail:** [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)

**Zastoupena:** Anetou Košvancovou

### **POPIS KROUŽKU:**

GYMNASTIKA PRO DĚTI je pro všechny kluky a holky z 1. stupně.

Hlavní náplní je všeobecná sportovní příprava se zaměřením na gymnastiku.

Naučíme se kotouly, hvězdy i stojky, zacvičíme si na nářadí a zahrajeme si spoustu her.

Dále se zaměříme na nápravu svalových disbalancí, rozvoj koordinace, rychlosti, vytrvalosti a flexibility.

Trenér si vyzvedne děti před začátkem lekce v družině a po lekci děti odvede zpět do družiny nebo děti předá rodičům.

Aneta Košvancová  
Project manager

GYMNASTIKA PRO DĚTI  
Svatoslavova 343/41  
Praha 4 - Nusle  
140 00  
[www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)  
+420 739 970 279  
IČ: 035 78 151  
č.ú. : 2000701199/2010