

Stručný přehled: elektronická cigareta, kratom, nikotinové sáčky, zahřívání cigareta

Elektronická cigareta

Užívání elektronických cigaret neboli vapování je celosvětově stále oblíbenější alternativou kouření klasického tabáku.

Pojmem elektronická cigareta je označováno široké **spektrum elektronických zařízení určených k vaporizaci speciální tekutiny (e-liquidu) a následnému inhalování vzniklého aerosolu neboli páry**

Další zdroje informací:

<https://sancedetem.cz/uzivani-e-cigaret-mezi-detmi-co-vse-meli-rodice-vedet-o-e-cigaretach>

<https://provapery.cz/jak-mluvit-s-detmi-o-elektronickych-cigaretach>

Kratom

Jedná se o psychoaktivní látku, která nabuzuje nebo utlumuje lidské vnímání, při dlouhodobém užívání ale může vyvolat závislost a nepříjemné vedlejší účinky. Legislativně není kratom veden jako lék, potravinu ani doplněk stravy, ale jako „sběratelský předmět“. Nemusí se proto dodávat s řádným příbalovým letákem.

Co je kratom?

Kratom je rostlina z jihovýchodní Asie, z jejíchž listů se vyrábí prášek zelené nebo žluté barvy. V menších dávkách působí jako stimulant a může zvyšovat energii, při užití větší dávky má naopak sedativní účinek podobný jako u opioidů nebo prášků proti bolesti. Na látce může vznikat závislost a podle odborníků je problematické, že se prodává na volném trhu.

Další zdroje informací:

<https://www.novinky.cz/clanek/domaci-spor-o-kratom-zakazat-ci-regulovat-40411720>

<https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/3535215-mladistvych-zavislych-na-kratomu-pribyva-utraceji-tisice-konci-v-nemocnici-je>

<https://www.institutmodernivyzyvy.cz/kratom/>

Nikotinové sáčky

Módním trendem mezi školáky jsou nikotinové sáčky. Sáčky mají různou příchut' i intenzitu podle toho, kolik nikotinu obsahují. Na rozdíl od žvýkacího tabáku je v sáčkích jen jeho jedna součást – nikotin. Jde o tabákový alkaloid a drogu, kterou je možné v ČR legálně užívat od 18 let.

Další zdroje informací:

<https://www.vitalia.cz/clanky/nikotinove-sacky-zvykaji-deti-na-zakladni-skole/>

https://www.vimcojim.cz/magazin/clanky/o-detech/Nikotinove-sacky:-Nebezpecny-trend-mezi-skolaky_s10013x20337.html

<https://ct24.ceskatelevize.cz/regiony/3468414-nikotinove-sacky-mohou-ublizit-vetsina-starsich-deti-s-nimi-ma-podle-policie>

<https://zavislostiolomouc.cz/blog/nikotinove-sacky-a-jejich-skodlivost-nebezpeci-vzniku-zavislosti/>

Zahřívání tabák

Jedná se o nová elektronická zařízení označovaná také jako „heets“ nebo „heat-not-burn“, která fungují na principu zahřívání speciálně upraveného tabáku nejčastěji ve formě vyměnitelných náplní (připomínajících malé cigarety) prostřednictvím topného tělesa v podobě zahřívací čepel. Tabákové náplně obsahují nikotin. Závislost na tabáku se projevuje fyzickou a tzv. psychosociální závislostí.

Další zdroje informací:

<https://euractiv.cz/section/politika/interview/adiktolog-trh-se-meni-vice-deti-se-poprve-potka-s-e-cigaretou-nez-s-tabakem/>

<https://sancedetem.cz/uzivani-e-cigaret-mezi-detmi-co-vse-meli-rodice-vedet-o-e-cigaretach>

Z volně dostupných zdrojů zkompiloval Tomáš Komrská, ředitel školy, 9/2023